

付録 1 : 赤城山地図



付録2：赤城山 てくてくまっぷ



# 付録3. ガイド推奨コース

**●ガイド推奨コース** ※カイト所要時間は一般のコースタイム（単位：分）の1.5倍強になります。

**コースNo 1** じんがさやま やくしだけ てばりやま  
陣笠山・薬師岳・出張山 (3時間)

●ビジターセンター (5) 赤城広場 (10) 赤城神社 (10) 五輪峠への分岐 (黒檜山登山口) (20) 五輪峠 (15) 陣笠山 (25) 薬師岳 (25) 出張峠 (10) 出張山 (20) 厚生団地 (15) 五輪峠への分岐 (黒檜山登山口) (10) 赤城神社 (10) 赤城広場 (5) ビジターセンター

🔥 眼下に大沼 1340.7mの眺望を楽しみながらアップダウンが楽しいコース  
・トウゴクミツバツツジ、ヤマツツジ、レンゲツツジのツツジが多いコース  
・紅葉の季節も最高です  
・南向きの日当たりの良いコースなので暑い時期は避けたい  
・陣笠山からの眺望が良い

**中級** くろびさん こまがたけ  
**コースNo 2** 黒檜山・駒ヶ岳 (3時間 45分)

●ビジターセンター (5) 赤城広場 (10) 赤城神社 (10) 登山口 (30) 猫岩 (60) 黒檜山頂 (5) 展望台 (5) 黒檜山頂 (5) 赤城大神 (45) 駒ヶ岳 (15) 鉄梯子 (30) 駒ヶ岳登山口 (5) ビジターセンター

🔥 (健脚向け)  
・岩あり、痩せ尾根ありの健脚コース  
・疲れた下りに捻挫等のけがをしやすいため、右回りがお勧めです  
・ツツジが多いコース

H27.11.1 NPO 法人赤城自然塾謹製

**中級** くわがらやま すずがたけ  
**コースNo 3** 鍬柄山・鈴ヶ岳

●新坂平駐車場 (新坂平に出てすぐ右手) (50) 姥子峠、鍬柄峠を経て鍬柄山 (20) 深山への分岐 (30) 鈴ヶ岳 (20) 深山への分岐 (30) 合計 (2時間 30分) 鍬柄峠、姥子峠を経て新坂平駐車場

🔥 レンゲツツジ、ヤマツツジの頃がおススメ  
・紅葉の頃も良い  
・鈴ヶ岳山頂へは急な登りとなる  
・春霧とした風通しの悪いコースなので暑い時期は避けたい  
・鍬柄山から新坂平 1,430mの眺望が良い

**コースNo 4** かくまんぶち 寛満淵周遊

●寛満淵周遊 (40)  
・古赤城湖の名残りの高層温泉  
・栄養の少ない土壌には食虫植物のモウセンゴケが見られます  
・笹の繁茂と笹刈、鹿の食害と保護ネット張りの環境保護活動を行っています  
・筑波山、桐生から足尾の山並みが開けます  
H27.10 寛満淵への眺望を改善しました  
長七郎山の山裾

🔥 小沼火山の火口にできた湖  
・富士見の名の由来となった美しい富士山が望めます

**コースNo 5** じそらだけ 地蔵岳 (2時間 30分)

●ビジターセンター (10) 鳥居峠 (30) 小沼 (10) 八丁峠 (30) 地蔵岳 (20) 八丁峠 (30) 鳥居峠 (20) 寛満淵経由ビジターセンター

🔥 赤城山の核心部が見渡せる点で優れているコース  
・ツツジの季節  
・紅葉の季節

**コースNo 6** 小沼周遊 (2時間)

●ビジターセンター (10) 鳥居峠 (30) 小沼 (30) 一周 (20) 鳥居峠 (30) 寛満淵経由ビジターセンター

🔥 比較的アップダウンの少ないコース  
・ツツジの時期がおススメです  
・シロヤシオ、少し遅れてサラサドウダンの群落は圧巻

**中級** なべわりやま あらやま  
**コースNo 8** 鍋割山・荒山 (5時間 15分)

●箕輪姫百合駐車場 (40) 荒山高原 (60) 鍋割山 (45) 荒山高原 (55) 荒山 (45) 南尾根 (10) 庇岩 (5) 東屋 (15) 棚上十字路 (10) 荒山高原 (30) 箕輪姫百合駐車場

🔥 赤城山の南面に広がる二つの寄生火山、鍋割山、荒山を巡る  
・鍋割山からの関東平野の眺めは格別  
・ツツジが多いコース  
・鍋割山山頂からは、富士山、南アルプス、八ヶ岳、浅間山、四阿山、横手山、草津白根山等一望できます  
・空気が澄んだ日には東京スカイツリー 634m も望めます  
・荒山高原から荒山へ登り出してから左側にアカヤシオの大群落

**コースNo 7** ちょうしちろうやま 長七郎山 (2時間 40分)

●ビジターセンター (10) 鳥居峠 (30) 小沼 (40) 長七郎山 (30) 長七郎山の山裾 (30) 鳥居峠 (20) 寛満淵経由ビジターセンター

🔥 変化に富んだコースです  
・ツツジの時期にぜひ来て欲しいコース  
・東・南の眺望が良い

**コースNo 9** あらやま 小沼・荒山 (3時間 35分)

●ビジターセンター (10) 鳥居峠 (30) 小沼 (10) 八丁峠 (30) 軽井沢峠への分岐 (30) 東屋 (10) 南尾根庇岩 (20) 荒山 (45) 荒山高原 (30) 箕輪姫百合駐車場

🔥 全体的には緩やかな下りのコースですが、荒山の急登もあり、変化に富んでいます  
・トウゴクミツバツツジ、ヤマツツジの季節がおススメ  
・紅葉の季節も良い  
・庇岩からは地蔵岳 1,674m、深い谷を隔てて長七郎山 1,579m が望めます