



# サイクリング赤城2021 赤城山1周ライド 参加案内

この度は「赤城山1周ライド」にお申込みいただき、誠にありがとうございます。

会場となる赤城山エリアは、2017年5月にスローシティ国際連盟に加盟した前橋・赤城地域を有する前橋市、桐生市、渋川市、みどり市、沼田市、昭和村の6市村にまたがり、富士山について日本で2番目に長い裾野をもつ広大な里山地域です。

現在、その6市村で広域連携を行い、各地域独自の食や農産物、生活、歴史文化、自然環境を大切に、地域の個性・多様性を重視した新たな観光地域づくりを目指しています。

参加された皆さまには、環境に優しく健康にも良い自転車に乗り、赤城山の様々な場所をのんびりと周遊しながら、地域の味覚を堪能していただきたいと考えております。

本参加案内を良くお読みいただき、ご理解いただいた上でご参加下さい。

## 1 概要

「赤城山外周約110kmを1日で走破するロングライドイベント」

A、B、C、Dのスタート地点(下記参照)毎に、各50名(5名×10グループ)が時間差で出発し、赤城山外周約110kmを反時計周りに周遊します。

コース上に設けられたスタート&フィニッシュ会場 兼 エイドステーション4ヶ所、エイド専用ステーション2ヶ所、チャージステーション1ヶ所を含む計7ヶ所を巡りながら赤城山1周します。

## 2 開催日時

2021年10月30日(土)7時~16時<雨天決行、荒天中止>

<タイムスケジュール>(A、B、C、D 共通)

06:00 各スタート会場オープン

06:10 受付開始 ※参加者本人確認及び参加識別兼感染症対策フェイスマスクを受け取って下さい。

06:30 準備等アナウンス

06:40 オープニングセレモニー

06:50 スタート準備&注意事項 ※スタート順は当日並んだ順番にスタートとなります。

07:00 スタート(約5名ずつ、おおよそ1分間隔で出発)※友人知人同士でのグループ走行可能  
※司会者のカウントダウン「10秒前、5秒前、3、2、1スタート♪」で順にスタートします。

08:00 各エイドステーション第1陣の参加者到着予定時刻

↓

15:00 先頭ゴール予想時刻

16:00 最後尾参加者ゴール予想時間(記念品等受け取り後、各自解散)

16:30 会場クローズ予定

### 3 会場及び駐車場について

#### <スタート&フィニッシュ兼エイドステーション会場>

A: 渋川市赤城総合運動自然公園 赤城スポーツセンター(渋川市)

所在地: 〒379-1105 群馬県渋川市赤城町北上野444番地

□グーグルマップリンク <https://goo.gl/maps/UfPMqQr5ffagUDBh7>

※参加者駐車場も同じ敷地内を予定。

B: 道の駅ぐりーんふらわー牧場・大胡 第4駐車場(前橋市)

所在地: 〒371-0235 群馬県前橋市滝窪町1369-1

□グーグルマップリンク <https://goo.gl/maps/mrUabaC9a425neMF9>

※参加者駐車場も同じ敷地内を予定。

C: 小平の里親水公園(みどり市)

所在地: 〒376-0111 群馬県みどり市大間々町小平

□グーグルマップリンク <https://goo.gl/maps/cYyRpmSkdHnnjWUW7>

※参加者駐車場も同じ敷地内を予定。

D: わたらせ渓谷鉄道水沼駅温泉センター(桐生市)

所在地: 〒376-0141 群馬県桐生市黒保根町水沼 120-1

□グーグルマップリンク <https://goo.gl/maps/gbqy78CWZe6Sn98>

※参加者駐車場は渡良瀬川沿いの黒保根運動公園駐車場をご利用下さい。

黒保根運動公園駐車場 MAP <https://goo.gl/maps/ZBmoD8DpuSAaUZBx6>

#### <エイド専用ステーション>

E: 南郷の曲屋(旧鈴木家住宅)(沼田市)

所在地: 〒378-0313 群馬県沼田市利根町日影南郷158-1

□グーグルマップリンク <https://goo.gl/maps/GXeUVSxQxPBQW7zZ6>

F: 道の駅あぐりーむ昭和(昭和村)

所在地: 〒379-1204 群馬県利根郡昭和村森下2406-2

□グーグルマップリンク <https://goo.gl/maps/bQTFF1RZKmeUjD2M7>

#### <チャージステーション>

T: 東京電力パワーグリッド(株)東群馬変電所入り口

所在地: 〒378-0312 群馬県沼田市利根町根利

□グーグルマップリンク <https://goo.gl/maps/jL7VfG3zeYyoSao59>

#### 4 参加者受付及び更衣室、荷物預かりについて

当日、スタート前に参加者ご本人が出走確認及び検温をお願いいたします。

受付時に、各エイドステーションでの補給が受けられる「感染症対策 兼 参加者識別用フェイスマスク」をお渡しいたします。

※注1: 更衣室、荷物預かりの用意はありませんのでご了承下さい。

※注2: 貴重等はお預かり出来ませんので各自で管理して下さい。

※注3: 参加者記念品等のお渡しは、フィニッシュ後に各会場の受付にて行います。

#### 5 使用自転車について

参加する自転車については、安全部品を装備し交通規則に則った自転車であれば特に制限はありません。ただし安全確認を含め、専門ショップでメンテナンスするなど参加者各人で責任を持ってご参加ください。

※パンク等のトラブルに対する修理は、参加者個人によるセルフリペアが原則です。

#### 6 装備品・携行品について

1) 安全に走行できる服装で参加してください。

2) 安全のため、必ずヘルメットを着用してください。

3) 必ずリフレクター・ベル・ライトを装備してください。

※朝夕は暗いのでライトの装備は必須でお願いいたします。

※安全対策のため走行中のバックランプの点灯をお願いいたします。

4) エイドステーションで補給食、給水をご用意しておりますが、大会当日の天候や体調に合わせて、各自給水・補給食等の準備をしてください。

5) 朝夕は冷え込みますので防寒の装備をして下さい。

6) 雨具、工具、スペアチューブ等必要なものを用意して下さい。

7) 主催者から配布するオリジナルフェイスマスクは参加時、常に携行して下さい。

#### 7 走行についての注意とお願い

1) 本大会では交通規制は実施しませんので、交通規則とマナーを守り、譲り合いの気持ちをもって走行してください。下り坂では徐行・減速に努め安全に走行してください。

2) 左側を一列で走行してください。一時停止場所や赤信号では必ず停止してください。

3) 安全確保のため、前走者とは適度に距離を保って走行してください。前走者を追い越す場合は、自車の後方確認の上、声をかけるベルを鳴らす等行い右側から追い越してください。

4) 安全確保のため、車等の追い越しの妨げにならないよう最大5名以上のグループ走行は避け、各グループ同士の間隔は最低でも車3台程度が入れる車間を確保して下さい。

5) 安全確保のため、走行中はデイライト及びバックランプの点滅での走行をお願いします。

6) 悪天候の場合や早朝、夕方等には、気温が低くなることが予想されますので、各自防寒対策を行ってください。

7) こまめに水分を補給し、エイドステーション以外でも疲れたら休みましょう。

体調が良くないときはサポートスタッフに遠慮なくお声がけ下さい。

## 8 新型コロナウイルス等感染症対策

### ＜大会全体を通しての対策＞

- 1) 走行時以外のマスク着用必須※オリジナルフェイスマスクを全員に配布します
- 2) スタッフ・大会関係者は、常にマスクを着用します。※サポートライダー等除く
- 3) 参加者及びスタッフの検温の徹底
- 4) セレモニー等の簡略化(開会式時間短縮、閉会式なし)
- 5) 各エイド及びフィニッシュ地点で消毒の徹底など安全対策を行い、補給食を配付します。
- 6) 三密を避けるためスタート会場を4ヶ所に分散しました。

※注: 受付時に体温が37.5℃以上の場合は残念ですが、出走をお断りいたします。

### ＜参加者へのお願い＞

- 1) 走行中以外のマスク着用の徹底(メイン会場内、各AS内、駐車場内等)にご協力下さい。
- 2) 健康状態確認のため、当日の検温にご協力下さい。
- 3) 新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」のインストールをお願いします。

### ＜フェイスマスク＞感染症対策及び参加者識別用

当日受付時に、各エイドステーションでの補給が受けられる「感染症対策兼参加者識別用のオリジナルフェイスマスク」をお渡しします。

基本的に参加中は着用(首に巻く等)又は手首に巻くなど無くさないようにご注意ください。

各エイドステーションで提示いただけない場合は補給が出来ない場合があります。

※参加中、各自持参のマスクをお使いいただく場合は、オリジナルフェイスマスクは手首等に巻いて参加者であることをエイドステーションスタッフに提示して下さい。



## 9 傷害保険

参加者、サポートスタッフは全員傷害保険に加入します。

(各自の自転車故障や破損などは本イベント保険に含まれませんので、ご了承ください。)

## 10 コース及びエイドステーション(A、B、C、D、E、F)・チャージステーション(T)について

参加者はエイドステーション・チャージステーションで補給を受けることができます。  
地元のおいしい特産品等を用意しておもてなしいたします。

但し、サイクリング中の補給として立ち寄るため、各少量での提供予定です。  
参加人数分で用意していますので、数量をお守りの上、エイドステーションをご利用ください。

□各自参加のスタート会場を起点にアルファベット順に回ります。

(例)Cスタートの方 D → E → F → T → A → B → Cゴール)

A: 渋川市赤城総合運動自然公園 赤城スポーツセンター(渋川市)

補給食予定: 赤城ホルモン(マルフクストアー)

B: 道の駅ぐりーんふらわー牧場・大胡 第4駐車場(前橋市)

補給食予定: パリ・プレスト(はなぶさ有機農園スイーツキッチン)

C: 小平の里親水公園(みどり市)

補給食予定: 田舎まんじゅう

D: わたらせ渓谷鉄道水沼駅温泉センター(桐生市)

補給食予定: とろろ蕎麦

E: 南郷の曲屋(旧鈴木家住宅)(沼田市)

補給食予定: けんちん汁

F: 道の駅あぐりーむ昭和(昭和村)

補給食予定: こんにやく鍋

T: 東京電力パワーグリッド(株)東群馬変電所入り口※KOM(標高最高地点)

水分補給のみ。簡易トイレ設置。

## 11 当日緊急連絡先

[NPO 法人赤城自然塾 027-212-2611](tel:027-212-2611)(担当者携帯電話へ転送されます)

※通話中の場合は、大変恐縮ではございますが、再度お掛け直してください。

## 12 サポート体制

各コース先頭には地元プロサイクリングチーム「群馬グリフィンレーシングチーム」、中程と最後尾には地元サイクリングチームの精鋭が伴走、サポートカーも帯同しますので、安心して参加してください。トラブルなど困ったことがあれば、スタッフに遠慮なくお声がけ下さい。

## スタッフウェア識別一覧

先頭 群馬グリフィンレーシングチーム  
〈ブルー サイクルジャージ〉



サポートライダー及びサポートカー  
〈オレンジ〉



各 A、B、C、D 最後尾サポートライダー  
〈フラッシュグリーン〉



エイドステーションスタッフ〈イエロー又はピンク〉



## ★ 緊急措置 ★

今回の開催に当たり、安全確保を最優先し以下の緊急特別措置を講じますので、ご留意の上  
ご参加下さい。

### 1)一部制限時間

日没後のゴールを避けるため以下の区間で制限時間を設けさせていただきます。

「D 水沼駅スタート&エイドステーション」から「T 東京電力東群馬変電所」までの間約16km 激坂が続き、完走想定時間に間に合わない可能性がある場合は、緊急措置としてサポート車でピックアップして「T 東京電力東群馬変電所」まで搬送させていただきますので、ご了承ください  
尚、その場合も、スタート地点に自力で到着できた場合は完走証明書を発行します。

チェックポイント「楡高トンネル手前 柴平橋」 <https://goo.gl/maps/fSQedGRaMVEUm8zK6>

D 参加者 9:00 時点

C 参加者 10:00 時点

B 参加者 11:00 時点

A 参加者 12:30 時点

※目安:D 出発後9km地点「楡高トンネル手前 柴平橋」でT 到着(16km 先)想定時間より30分以上経過した参加者。2時間で9kmしか進んでいないため、さらに30分で7km進むのは難しいと判断します。

### 2)一部の参加者に臨時休憩「E 南郷の曲屋」にて最長1時間ほど休憩をお願いいたします。

県道沼田大間々線 赤城根橋損傷に伴う迂回指示及び迂回予定コース「菌原ダム天端市道」の臨時通行止めに関する緊急措置です。

該当区間が時間帯により急速一時通行止めの規制が入ることになってしまいました。当該時間の通過対象参加者は「E 南郷の曲屋」にて対象時間帯は長時間(最長1時間)の休憩をお願いいたします。

※群馬県の推奨迂回路を走行した場合、さらに追加で距離約10Km 獲得標高400mが加わるため、実走行時間が1時間プラスと現実的ではないため全員休憩措置とさせていただきます。  
何卒、ご理解のほどよろしくお願い申し上げます。

① 9:00~10:00 対象想定グループ D、C      ②13:00~14:00 対象想定グループ A

足湯などございますので、英気を養っていただければ幸いです。

# 菌原ダム天端市道の通行規制状況

## 【注意】

10月22日（金）～11月6日（土）の間、  
下記の時間で菌原ダム天端市道が**全面通行止め**となりますので、  
ご注意ください。（**日曜日は通行可能**）

- ① 9:00～10:00
- ② 13:00～14:00
- ③ 16:00～17:00

表示時間以外は片側交互通行での通行となります。

## 周辺迂回路図



ダム天端市道は「大型、特大、特定中型」車種の通行はできません。  
「大型、特大、特定中型」車種は、赤線『迂回路』を通行願います。