

赤 城 山 観 光 情 報 紙

# A K A G I F T

AUTUMN / WINTER 2022



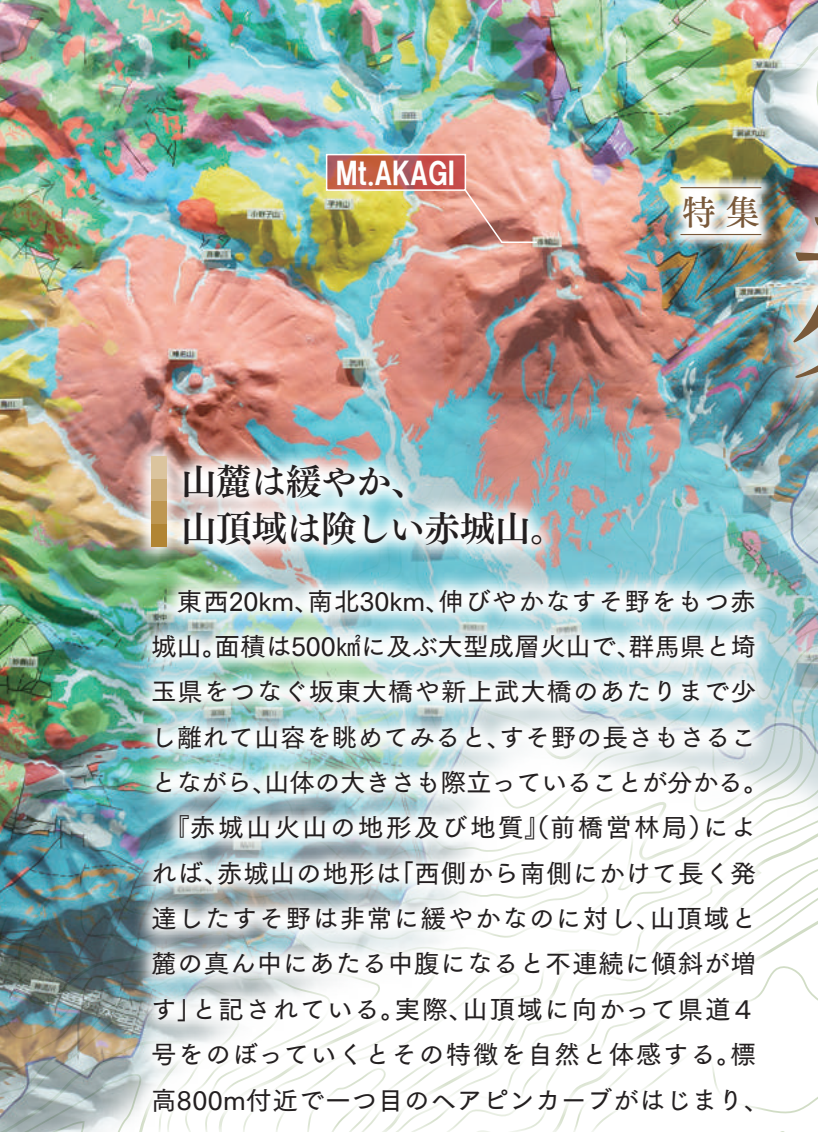
特集 **赤城山、地形と絶景。**

赤城山産 美食のヒミツを巡る。  
大崎養魚場 大崎つりぼり / 黒保根きのこセンター

あみぎこ女塾 a day a time  
1 日のはじまりをおいしい深煎りコーヒーで。 Coffee Roaster

SlowWalk “鬼”ほど釣りまくる達人が語る、  
氷上のワカサギ穴釣りの魅力





## 特集

### 山麓は緩やか、 山頂域は険しい赤城山。

東西20km、南北30km、伸びやかなす野をもつ赤城山。面積は500㎢に及ぶ大型成層火山で、群馬県と埼玉県をつなぐ坂東大橋や新上武大橋のあたりまで少し離れて山容を眺めてみると、すそ野の長さもさることながら、山体の大きさも際立っていることが分かる。『赤城山火山の地形及び地質』（前橋営林局）によれば、赤城山の地形は「西側から南側にかけて長く発達したすそ野は非常に緩やかなのに対し、山頂域と麓の真ん中にあたる中腹になると不連続に傾斜が増す」と記されている。実際、山頂域に向かって県道4号をのぼっていくとその特徴を自然と体感する。標高800m付近で一つ目のヘアピンカーブがはじまり、荒山高原登山口のある姫百合駐車場（標高約940m）のあたりまでくると山深く急斜面になってカーブが一気に増える。トータル68個のカーブを経て、標高約1,400mの赤城白樺牧場、さらに進むとカルデラを含む山頂域に到着する。大きなカルデラ内に「おの」もしくは「おおぬま」と呼ばれるカルデラ湖、高層湿原である覚満淵、火口湖の小沼などがある。カルデラをぐるりと取り囲んでいる外側の火山体が外輪山だ。黒檜山、駒ヶ岳、薬師岳、荒山などがそれにあたる。

### 地形の生い立ちを知るには、 まず地質から。

赤城山の地形の生い立ちを知るには、約50万年前まで遡る必要がある。群馬県立自然史博物館で展示されているジオラマが、赤城山の生い立ちを視覚的に分かりやすく伝えてくれる。まず、割れ目ができた基盤の弱いところに、火山活動が繰り返し起こったといわれている。その活動によって山は2,500mほどに成長した。「赤城山は群馬の活火山の中でも一番歴史がある複式火山です。古い山体は水、雪や水などで削られ、谷が深くなっているのが特徴です」と説明してくれたのは、主幹学芸員である菅原久誠さん。地質学者でもあ



実り人プロフィール

#54 群馬県立自然史博物館 主幹  
菅原 久誠さん  
Hisanari Sugawara

専門はフィールド地質学、アストロバイオロジー他。日本地質学会会員、日本ジオパーク委員、中学の理科の授業をきっかけにアストロバイオロジーに興味を持ち、天文学を学ぶためにのちに渡米。帰国後、愛媛大学で地球科学を修め、現在は群馬県立自然史博物館の学芸員として従事する。群馬県内を中心に国内外を問わず、ハンマーを片手にフィールドを歩き、地質、岩石、鉱物の調査活動を行っている。

る菅原さんは6年ほど前、赤城山の中でも鍋割山と荒山の地質調査を行っている。菅原さんによると、「赤城山はとても面積が大きいので、すそ野を含めて山全体をフィールド調査するのが難しい山です」とした上で、「赤城山の地質や岩石の多様性を野外調査で割り出していくことができます」と続ける。さらに、「この資料が分かりやすくまとまっています」と菅原さんが提示してくれたのは、産業技術総合研究所の赤城火山についてのデータだ。ホームページ上でも公開されているもので、約50種類の噴出物がリスト化されている。「たとえば、ラシラン沢溶岩と名付けられた噴出物に着目すると、古期成層火山形成期（約50万年前から約22万年前）、つまり一番初期の頃の火山活動によってできたものと分かります」と説明する。同形成期には、小黒檜山溶岩流や荒山溶岩と呼ばれる噴出物が確認されていることから小黒檜山や荒山は、赤城山の生い立ちの中でも古い時期に形成されたことが分かるのだという。約22万年前の大規模な山体崩壊が起きた後、一旦活動を休止。約15万年前に再び火山活動が活発化し、新期成層火山形成期に入ると黒檜山や駒ヶ岳など、いわゆる「外輪山」と呼ばれる山々が形成された。赤城大沼、覚満淵のもとになった古大沼と呼ばれた山頂カルデラもこの時期にできた。

### 時間を旅するように 歩いてみる。

時代を追っていくと小沼火山、溶岩ドームの地蔵岳などがつくられる火口丘形成期（約5万年前～約3万年前）を経て、ほぼ現在の赤城山の姿に近くなっていく。「山ができた時期というのを意識しながら山歩きをしてみると視点が変わって面白いものです」と菅原さん。「歩いていてふと気づく地形や岩石の見た目の変化は違う時期にできた山に入った事を示す証拠かもしれません。約18～約15万年前にできた外輪山の黒檜山・駒ヶ岳にのぼったら、今度は約3万年前にできた中央火口丘の地蔵岳にのぼってみるなど、山歩きで時空を旅するような感覚を楽しめるのでは」と、地質の研究者ならではの興味深い提案が。菅原さんは、「赤城山の岩石・地形・水・土壌などの多様性が、長い時間をかけて培われた生物の多様性につながっていて、それがさらに文化の多様性や人々の交流にもつながっている魅力的な山」と締めくくってくれた。



| 噴出物                      | 年代<br>(推定 暦年)     | 噴出量<br>(DRE km <sup>3</sup> ) | 資料文献による<br>全体の噴出量           |
|--------------------------|-------------------|-------------------------------|-----------------------------|
| 3赤城火山                    |                   |                               |                             |
| 1251年噴火                  | 763               | —                             | 0.76<br>DRE km <sup>3</sup> |
| 大沼<br>溶岩流                |                   |                               |                             |
| 沖門沢流                     |                   |                               |                             |
| 見崎山<br>溶岩ドーム             |                   |                               |                             |
| 地蔵岳<br>溶岩ドーム             | 29,000～<br>44,000 | 0.49                          |                             |
| 小沼<br>溶岩ドーム              |                   |                               |                             |
| 水沼石質<br>溶岩山麓             |                   |                               |                             |
| 溶岩山麓<br>火口丘              |                   |                               |                             |
| 赤城-水沼5<br>デブツ            | 44,000            | 2                             |                             |
| オハラ溶岩流<br>黒山溶岩流          | 50,000            | 0.9                           |                             |
| 黒山溶岩流                    | 51,000            | 0.44                          |                             |
| 黒山溶岩流                    | 52,000            | 0.37                          |                             |
| 黒山溶岩流                    | 58,000            | 1.7                           |                             |
| 赤城-水沼5<br>デブツ            | 60,000            | 0.25                          |                             |
| 赤城-水沼3<br>溶岩山麓           | 70,000            | 0.42                          |                             |
| 赤城-水沼3<br>溶岩山麓           | 80,000            | 0.25                          |                             |
| 赤城-水沼3<br>溶岩山麓           | 90,000            | 0.81                          |                             |
| 赤城-水沼3<br>溶岩山麓           | 100,000           | 0.22                          |                             |
| 赤城-水沼3<br>溶岩山麓           | 120,000           | 0.41                          |                             |
| 赤城-水沼3<br>溶岩山麓           | 130,000           | 1                             |                             |
| 赤城-水沼3<br>溶岩山麓           | 140,000           | 0.24                          |                             |
| 赤城-水沼3<br>溶岩山麓           | 150,000           | 0.29                          |                             |
| 新期成層火山形成期(約15万年前から約3万年前) |                   |                               |                             |
| 下御成蔵流                    |                   |                               | 0.76<br>DRE km <sup>3</sup> |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               | 0.76<br>DRE km <sup>3</sup> |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               | 0.76<br>DRE km <sup>3</sup> |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               | 0.76<br>DRE km <sup>3</sup> |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               | 0.76<br>DRE km <sup>3</sup> |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               | 0.76<br>DRE km <sup>3</sup> |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               | 0.76<br>DRE km <sup>3</sup> |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               | 0.76<br>DRE km <sup>3</sup> |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               | 0.76<br>DRE km <sup>3</sup> |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               | 0.76<br>DRE km <sup>3</sup> |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               | 0.76<br>DRE km <sup>3</sup> |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               | 0.76<br>DRE km <sup>3</sup> |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               | 0.76<br>DRE km <sup>3</sup> |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               | 0.76<br>DRE km <sup>3</sup> |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               | 0.76<br>DRE km <sup>3</sup> |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               | 0.76<br>DRE km <sup>3</sup> |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               | 0.76<br>DRE km <sup>3</sup> |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               | 0.76<br>DRE km <sup>3</sup> |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               | 0.76<br>DRE km <sup>3</sup> |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               | 0.76<br>DRE km <sup>3</sup> |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               | 0.76<br>DRE km <sup>3</sup> |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               | 0.76<br>DRE km <sup>3</sup> |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               | 0.76<br>DRE km <sup>3</sup> |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               | 0.76<br>DRE km <sup>3</sup> |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               | 0.76<br>DRE km <sup>3</sup> |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               | 0.76<br>DRE km <sup>3</sup> |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               | 0.76<br>DRE km <sup>3</sup> |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               | 0.76<br>DRE km <sup>3</sup> |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               | 0.76<br>DRE km <sup>3</sup> |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               | 0.76<br>DRE km <sup>3</sup> |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               | 0.76<br>DRE km <sup>3</sup> |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               | 0.76<br>DRE km <sup>3</sup> |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               | 0.76<br>DRE km <sup>3</sup> |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               | 0.76<br>DRE km <sup>3</sup> |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               | 0.76<br>DRE km <sup>3</sup> |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               | 0.76<br>DRE km <sup>3</sup> |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               | 0.76<br>DRE km <sup>3</sup> |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               | 0.76<br>DRE km <sup>3</sup> |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               | 0.76<br>DRE km <sup>3</sup> |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               | 0.76<br>DRE km <sup>3</sup> |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               | 0.76<br>DRE km <sup>3</sup> |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               | 0.76<br>DRE km <sup>3</sup> |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               | 0.76<br>DRE km <sup>3</sup> |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               | 0.76<br>DRE km <sup>3</sup> |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               | 0.76<br>DRE km <sup>3</sup> |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               | 0.76<br>DRE km <sup>3</sup> |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               | 0.76<br>DRE km <sup>3</sup> |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩流                    |                   |                               |                             |
| 黒山溶岩                     |                   |                               |                             |

出典：山元孝広（2014）日本の主要第四紀火山の積算マグマ噴出量階段図。地質調査総合センター研究資料集、no.613。産総研地質調査総合センター。

い文獻による全体の体積との差分

#### ● 赤城山の生い立ち



##### 古期成層火山形成期

基盤の弱いところに割れ目ができる。ここから火山活動が起こり、激しい活動とゆるやかな活動を繰り返しながら、山が次第に大きくなった。（高さはおよそ2,500mともいわれている）



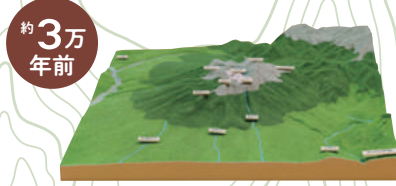
##### 新期成層火山形成期

長い活動休止のあと、再び激しい火山活動を開始。麓まで軽石、火山灰、火山砂などを厚く積もらせた。山頂部がけずれた古い火山の上に寄生火山がつけられた。



##### 中央火口丘形成期

爆発型噴火の後、活動はほとんど休止して、現在の外輪山（黒檜山、薬師岳、出張山、楳嶺山など）の内側に大きなカルデラができた。



##### 中央火口丘の形成

やがて、このカルデラ湖をつきやぶって、大量の軽石（鹿沼土）を東側へ吹き飛ばす火山活動があった。引き続き粘性の大きい溶岩を噴出し、長七郎山、地蔵岳、見晴山が生まれた。これらの山々を中央火口丘という。現在の小沼は長七郎山ができたときの火口に水がたまったものだ。



大沼にかかる鍋蓋雲

異なる外輪山が囲み、そこへ雲が流れ込んでくるので、外輪山より低い鳥居峠もすっぽり雲の中になることも多い。「真っ白で何も見えない」と思っても少し経つと晴れることもある。山頂エリア内をほんのわずかに移動すると晴れのゾーンに出て、その差に驚くことも多々ある。だから、霧にがっかりせずゆっくりと滞在してみたり、「今、雲の中にいる！」と想像してみたりするのも楽しいものだ。

自然現象が作り出す圧倒的な美しさに出合えるのが、赤城山。スペシャルな絶景に出会うには知識と経験、そしてちょっぴり努力も必要だ。季節や天候の変化にアンテナを張り、ふと思いついたら準備をして山頂へ足を運んでみよう。そこでは想像を遥かに超える景色が日々“更新”されている。



7月中旬の午後6時頃確認されたブロッケン現象

※赤城山での山歩きには登山靴やトレッキングシューズ、カップを必携するなど、登山用の装備をした上で楽しみください。また、冬期に山頂方面へアクセスする場合は、スタッドレスタイヤ及びチェーンの装着が必要です。



群馬県立自然史博物館の常設展示「赤城山コーナー」では赤城山の生い立ちを視覚的に分かりやすいジオラマで展示している。



山を歩いて赤城山の地形を感じよう。

## 赤城山 外輪山一周コース

目安 一周約7時間(約12キロ)

赤城山の山頂にある赤城大沼を囲む外輪山を一周する登山コースをご紹介します。いくつもの山を登りますが、尾根づたいに歩く箇所も多く、思った以上にアップダウンは少ないので朝スタートして、健脚でかつ天候に恵まれたならば1日で巡ることも夢ではありません。もちろん、最初から無理は禁物。一度に一周しなくても、楽しめる分割コースもありますので、ぜひチャレンジしてみてくださいね。出発前に天候や登山準備は入念に。また登山届の提出も忘れずに行いましょう。



### 21 五輪塔入口

五輪峠に出たら舗装道路を左に進むと五輪塔が見えてくる。階段を上って奥、五輪塔の裏に登山道がある。そのまま10分ほどで知る人ぞ知る絶景おすすめスポットに到着。大沼と地蔵岳の広大な眺望が楽しめる。さらにテープやロープを目印にしながら20分ほど歩くと黒檜山登山道と合流する。



### 23 黒檜山登山口

ゴール！お疲れ様でした。



おのこ駐車場、もしくは黒檜山登山口駐車場に駐車。装備に不備がないか最終チェックしていざ出発！

### 1 黒檜山登山口

登山口には、日本百名山赤城山、最高峰「黒檜山」の立て板が。登山口の標高は1360mほどなので、460m以上登ることになる。登り始めは体が順応するまで自分のペースで歩くのが大事。

標高が高くなるほど近く気温が下がるので急に霧や雨が降ったりすることも想定しよう。

### 2 猫岩

登り始めて30分ほどで猫岩と呼ばれるスポットが出てくる。ここでちょっと休憩をとる。眺めは抜群だが、目と鼻の先は切り立った崖。十分注意が必要。



眼下には大沼、そしてアンテナ群が目印の地蔵岳がどーンと見える。運が良ければその少し左側に富士山を拝めるかも。



### 4 黒檜山山頂・絶景スポット

登頂成功！大沼周辺は晴れていても霧がまいたり、秋のはじまりでも霧が降りること。山頂から数分の絶景スポットへ。ここからは、武尊山、谷川連山、燧ヶ岳、日光白根山、至仏山、浅間山の展望が広がっている。

休憩したら一気に黒檜山の山頂標高1828mを目指そう。所要時間は約90分。ここからはミズナラやダケカンパの樹林帯の中、岩の急登がしばらく続く。岩が少なくなったのを境に傾斜が緩やかになる。黒檜山と駒ヶ岳の分岐に出るので、左に折れて平坦な道を進む。



### 5 大ダルミ



駒ヶ岳縦走コースを行き、40分かけて大ダルミへ。黒檜山と駒ヶ岳の標高差は220mあるので、大ダルミまでは下りていく感じ。途中、大黒檜大神の鳥居と石碑などがある。

### 6 駒ヶ岳山頂



大ダルミからはわずかに登って約15分で駒ヶ岳山頂に到着。木々の間から見える大沼がキレイ。



山の向こうに地蔵岳の展望が開ける。ここでも運が良ければ富士山。



### 7

駒ヶ岳から尾根づたいに15分ほど下ると、右に曲がれば約50分で大沼、まっすぐ進むと、岩場はあるが約40分ほど下って鳥居峠へ出る。体調次第で、大沼へ向かって一旦外輪山一周を分割するのもあり。



### 8 鳥居峠

標高1390mの鳥居峠。覚満淵の景色を堪能したり、東の方角に広がる筑波山や雲海を楽しもう。



### 9 小沼登山口

鳥居峠で休憩したら、駐車場の出入口付近に「関東ふれあいの道 ツツジの道 小沼0.9km」の看板がある。木漏れ日を感じながら階段を上ろう。



5月上旬はアカヤシオが美しい麓山を通る。奥に見えるのは覚満淵。

### 11 八丁峠

小沼駐車場に出てから舗装された道路を地蔵岳に向かって15分ほど歩くと八丁峠の看板が、右に曲がって少し下ると八丁峠地蔵岳登山口に到着。



### 10 長七郎山分岐点

約20分ほどで登山道を登りきる。長七郎山へ向かう分岐点があり、右に進むと小沼からも富士山が見えるスポットに。振り返ると黒檜山や駒ヶ岳、そして大沼の眺めが。

### 12 地蔵岳山頂

整備された木道の階段を上る。さまざまな草花を愛でながら約30分強歩くと一等三角点とアンテナが林立する地蔵岳山頂に到着。広々として休憩にいい。大沼の先に先ほど登ってきた黒檜山や駒ヶ岳を眺められる。美しい形をした双耳峰の燧ヶ岳も要チェック。



燧ヶ岳



富士山が見えることも。



山頂から眼下に小沼を見渡せる絶景スポットがある。血の池や「銚子の伽藍」と呼ばれるV字型の谷がはっきりと確認できる。

### 13 地蔵岳新坂平下山口

アンテナ群の建物の裏側に目立たないが下山口の看板がある。下り始めると分岐が出てくるので、右に進むと約30分弱で句碑めぐりの道との合流点に。左に曲がって5分ほどで県道4号線に出たら気を付けて道路を横断し、展望台下バス停まで歩くとそこが見晴山登山口になっている。



### 14 見晴山登山口

なだらかな傾斜を歩くこと約5分で標高1458mの頂上に。途中の東屋からは正面に荒山の眺望が広がる。山頂から柵沿いに青木旅館方面へ。6月上旬はヤマツツジの咲く景色が楽しめる。



### 17 出張山登山口

関東ふれあいの道入口からひっそりとした斜面沿いの道を歩いて10分ほどで出張峠といわれる出張山登山口に出る。そこから出張山山頂まで途中急斜面がある。滑らないように気をつけたい。



### 18 出張山山頂



出張山の山頂は標高1475m。ここからも大沼を望める。山頂から尾根づたいに30分ほど歩くと薬師岳に到着する。出張峠から約1.2kmの距離を歩いたことになる。



### 16 関東ふれあいの道入口

青木旅館から左側の水門方面に進み、T字路が出てきたら左に曲がって左へ、左へ行くと関東ふれあいの道入口が出てくる。青木旅館からここまで約10分。



### 15 青木旅館

尾根道を歩くと右に開けた第二スキー場があり、そこを下りる。途中には大沼に向かってこぐ、ちょっぴりスリリングなハイジのプランコが出現。下りきった先の明治創業の老舗の宿「青木旅館」の敷地内にある。自由に楽しんでOKとのことだが、あくまで自己責任と理解した上で楽しもう。※冬期の利用はお控えください。



### 20 陣笠山

標高1490mの陣笠山へ。さらに標高1475mの足柄山も経由して五輪峠へ。陣笠山から五輪峠までは約300m、時間にすると15分ほどで4つの山を尾根歩きで制覇できる。出張山登山口から五輪峠までは約1時間10分かかった。さあ、いよいよラストスパート。

### 19 薬師岳

薬師岳の標高は1528m。出張山との標高差はわずか50mほどなので、アップダウンは厳しくない。続いてさらに尾根をつたって約15分で陣笠山へ。



紅葉期にオススメ！

※熊鈴などで照対策も忘れずに。



# 赤城山産 美食のヒミツを巡る。

赤城山は食材の宝庫。たとえば豚肉、乳製品、野菜、きのこなど、一つひとつがこだわって生産されているものばかり。今回、特に赤城山の源流や清水を使って生産される2つの食材をご紹介します。南麓では極上ニジマスサーモン、東麓では絶品マイタケが登場します。

## 黒保根の<sup>せいすい</sup>清水をミストシャワーにして育った絶品マイタケ。

赤城山東麓に位置する桐生市黒保根町。奈良時代、万葉集で赤城山を「久路保の嶺」と詠んだ短歌を地名の由来とする、悠久の歴史がある地域だ。のどかな山里の風景が広がり、豊富な水資源に恵まれた場所でもある。

ここ、黒保根の清水をたっぷりと浴びて育ったのが、黒保根きのこセンターのマイタケだ。「薫り高く、肉厚で菌ごたえが良い」と評判のマイタケを、創業当初から30年以上作り続けている松島美恵子さんを取材した。

マイタケの仕込みから収穫までかかる日数は、60日程度という。「仕込み」とは、攪拌してブロックに詰めたおがくずを殺菌釜に入れて約6時間ふかし、その翌日に

「発生室」の様子。



天井から噴射されるミスト。



「栽培室」の様子。収穫した後の菌床(おがくず)は、苗を育てるポットの土壌として農家さんで再利用されるので、とってもエコ。



実り人プロフィール  
#56 黒保根きのこセンター  
松島 美恵子さん  
Mieko Matsushima

マイタケづくり一筋30年以上のベテランスタッフとして活躍。代表は息子の系さんが務める。「遠くは、埼玉、栃木から買いに来てくれるお客さんもいらっしゃって」と顔をほころばせる松島さん。

SHOEI  
OFFICIAL LICENSEE

かで、しっとりとした質感。ふと、収穫後の菌床に残った根元部分を指で押してみる。指に跳ね返ってくるような弾力を感じ。この弾力こそが黒保根のマイタケならではの食感を生み出しているのだろう。「おすすめの食べ方は、王道の天ぷら。それから炊き込みごはん。しこしこしていて菌ごたえがあるから炊き込んでも食べ応えがありますよ」と目を細めてほほ笑む松島さん。

きのこへの需要が高まる9月～12月までが繁忙期とのこと。築地市場やJAのほか、水沼駅温泉センター、地元の温泉旅館などが主な出荷先で、一般の方ならば「道の駅くるほねやまびこ」で購入することができる。平日午前中ならば直接センターで購入でき、ファックス注文も受け付けている。「お客様に直接お渡しできるのも励み」。ぜひ、記事だけではなかなか伝えにくい、箱を開けた瞬間のきのこの芳醇な香りを実際に体験し、その鮮度の良さを実感してほしい。



かつて黒保根森林組合（現・わたらせ森林組合）の組合長だった小林善作さんの先導により、吉岡町の群馬まいたけセンターから栽培技術を学び、「上州まいたけ」と呼ばれる名産品が誕生した。

黒保根きのこセンター  
桐生市黒保根町上田沢846  
TEL.FAX.0277-96-2730

## 赤城の源流で3年かけて育てる、極上トラウトサーモン。

「今やニジマスは高級魚の仲間入りをしている」と話すのは、赤城山南麓で60年以上、ニジマスの養殖をしてきた大崎養魚場の4代目として奮闘する大崎浩樹さん。養殖されたニジマスは「トラウトサーモン」とも呼ばれ、生食に適していることから寿司のネタとしても人気が高く、ここ数十年は国内での需要は右肩上がりに高まり続けている。

ここ赤城山で育てたブランドニジマス「森そだちサーモン」の商品化に成功した大崎さん。「赤城山の源流、大穴川で育てています。卵の段階から生育環境はすべて淡水。一般的なサーモンのように生育途中で海水に変えて育てる方法に比べて時間がかかる」と言う。約3年をかけて育てるため、筋肉質な身質になるそう。美しい夕焼けをほうふつとさせるオレンジ色の身質は締まっていて、食べるとぷりぷりとした菌ごたえを感じ、臭みは全くない。

「森そだちサーモン」誕生のきっかけは、一人の釣り客だったそう。食味をいたく気に入り「ぜひ、飲食店で提供させてもらいたい」という要望を機に商品化されるや否や大口の取引がいくつも舞い込み、群馬県内の旅館をはじめ瞬

く間にそのおいしさが広がっていった。「育つ期間が長いので、大穴川の氾濫による水害や落雷など様々な自然災害の被害と隣合わせで気が抜けない」と陰の苦勞を教えてくれた。実際、卵が孵化してから販売ができるサイズになるのは多くても20%程という。その一方で、この環境ならではの恩恵にあずかっている。「冬でも川の温度は7度前後あります。同業者からも驚かれますね。水が冷たすぎると餌を食べてくれないので」。非常に養殖に適した環境と言えるのだが、これは全くの偶然の産物ではない。かつて群馬県がニジマスの養殖に力を入れ、それに適した水の豊富な場所を探していた。そのような経緯を経て1950年代後半、このあたりではじめて養魚場を作ったのだそう。一から切り開いたのは、石積みの仕事を生業にしていた大崎さんの曾祖父の木八郎さんと祖父の好一さんの二人だった。養魚場を開いた数年後には、石積みの技術を生かして作った釣り堀の営業も開始。今もその当時に石積みされた6つの池で餌釣りを楽しめる。6つそれぞれに大きさや趣きが異なるので、あえてあちこち迷ってから「ここ!」と思う場所を決めて釣り糸を垂



和洋問わずどんな料理でも合い、ワンランク上の味わいに。前橋市・高崎市を中心とした地域のスーパーで取り扱う。刺身用の「柵」、ご飯に盛り付けてすぐに食べられる「醤油漬け」、刺身でも焼いてもおいしい「ハラス」の3種類を冷凍品で販売中。

【県内の主な販売店】  
ぐんまるしえ(イオンモール高崎内)  
JA新鮮ぐんまみのり館  
JAファーマーズ前橋朝日町店、朝倉店、高崎吉井店  
ファームドッグ 食の駅ぐんま前橋店

大崎養魚場  
大崎つりぼり  
前橋市柏倉町1966  
10:00～16:00  
火曜定休  
TEL.027-283-4325  
www.osaki-tunibori.com



らしてみても面白い。釣った魚は持ち帰りができるのはもちろん、その場でさばいてもらえる。自分で塩焼きにしたり、唐揚げにしてもらって、ホクホクの身を思う存分味わってほしい。

家族連れに人気の餌釣りのほか、会員制で楽しめるルアー釣り場も完備している。ここでは気軽にニジマスを釣れるとあって、平日、休日に関わらず足しげく通う固定ファンも多い。

養殖ニジマスによって海なし県・群馬の食の一翼を支えながら、釣り堀で観光を盛り上げる大崎さん。今後もその活躍から目が離せない。



実り人プロフィール  
#57 大崎つりぼり  
大崎 浩樹さん  
Hiroki Osaki

4代目大崎養魚場、大崎つりぼりの代表。前橋商業高等学校出身。幼少期から“お手伝い”していた家業を大学卒業後に継ぐ。2022年釣り具用品店「アングラースベース大胡店」も始動させた。





## あかぎこ女塾

Lesson11

### 1日のはじまりをおいしい深煎りコーヒーで。



赤城南麓に広がるのどかな田園風景の中、何ら違和感なくある農作業小屋。南側の窓からは心地よい風がたっぷりと入り、小屋と呼ぶには十分過ぎるほどの広さと開放感のあるそのスペースの一角に、こだわりの自家焙煎珈琲豆を販売する焙煎所「a day a time Coffee Roaster」がある。夫婦二人でDIYをして一から造ったという焙煎所はこじんまりとしていて、じっくり吟味しながら豆を選ぶのにちょうどいい。豆は常時12種類ほど用意されていて、中深煎り、深煎りのほか、極深煎りまである。

ご主人の安之さんは「深煎りと聞くと“苦い”イメージがあるかもしれませんが、深く焙煎することで甘みやうまみを引き出せるんです」と熱をこめる。焙煎技術を学ぶため、1年間週末ごとに夫婦で都内へ通い、そこですっかり深煎りのおいしさに魅了されたそう。「それまで入れていたミルクや砂糖が必要なくなっちゃったんです」と妻の弥生さんにはにっこり。インドネシア産の

「極深煎り」を実際に試飲してみると、顔をカップに近づけた瞬間からまず香りが“おいしい”。口にすると深煎りならではのインパクトがしっかりとあって、すぐに甘みと爽やかな風味がさざ波のように広がっていく。そして不思議と苦味が残らない。

樺澤さん夫婦が愛してやまない珈琲との「馴れ初め」を伺ってみると意外な返答が。「実は、30歳になるまで珈琲が飲めなかったんです」とはにかむ安之さん。聞けば20代のほぼすべてをアメリカで過ごし、ちょうど10年ほど経った頃、ふと「飲めない」と思っていた珈琲をカフェで頼んでみたという。「はじめは甘いカフェモカでした」と懐かしむ。

お店がオープンするのは週末の午後のみだ。平日は二人とも会社員として働き、平日の夜を中心に焙煎や仕入れの準備などを行う。弥生さん曰く、「主人はとっても働き者」と目を細める。そして弥生さんご自身もまた、手帳に珈琲の知識や店のイメージをびっしりと書き溜める勉強家。そんな二人から生まれる珈琲は、おいしい“朝”を約束してくれる。

— One day at a time. —

店名の由来にもなったこの言葉。「1日1日を大切に過ごしてほしい」。そんな願いを珈琲の香りに乗せて。



気になった豆を挽き立てで気軽に試飲させてくれる。



地域の赤城山オートキャンプ場で取り扱うオリジナルブランド「キャンパーズデライト」も手掛ける。



焙煎して1週間ほど寝かせた後、店頭で並ぶ珈琲豆。季節に合わせて登場する期間限定のブレンドも見逃さない。お店のインスタグラムをCheck!

#### a day a time Coffee Roaster

<https://adayatimecoffee.stores.jp>  
土日営業  
13:00～17:00  
前橋市柏倉町654

詳しくはコチラ! /



2021年の6月にオープン。店舗ロゴデザインは、布小物作家でもある妻の弥生さんが担当した。



## Slow Walk

### “鬼”ほど釣りまくる達人が語る、氷上のワカサギ穴釣りの魅力



釣ったばかりのワカサギはキレイな桜色をしているんだそう。

赤城山の氷上のワカサギ釣りにハマって、早12年。赤城山ではボート釣りや穴釣り両方が楽しめますが、僕が好きなのは穴釣り。一番の理由としては、ここで知り合った釣り仲間や地元の人たちとコミュニケーションをとるのが楽しいから。氷の上だから

「こっちで釣れたよ～」と聞けば互いに見に行ったりして。待ちに待ったシーズン到来で1年振りに会っても、昨日も会ったかのように感じます。

今でこそ1日の釣果が200匹超えは当たり前、過去最高で600超えをしたこともあり、「鬼のように釣る」ことから「赤城の鬼」なんてニックネームがついた僕ですが、初めて行った日は



赤城の鬼こと  
菊池 誠鏡さん

全くと言っていいほど釣れなかったんです。その近くではバンバン釣り上げるおじちゃんがいる。アドバイスをもらって自分で仕掛けを作り、竿を加工して翌日リベンジに挑んだら、面白いほど釣れて。その後も色々と研究して青木別館の常連仲間たちと赤城大沼専用の竿と仕掛けを考案しました。今では、青木別館や青木旅館でスペシャル竿としてレンタルしています。さらにワカサギが餌に喰いついてくる動きを水中カメラで見て研究し、リズムも大事なのが分かりました。「3回誘ったら1回止める」というのが基本のリズムになります。まず膝の上に手をおいて固定。竿を人差し指と親指でつまむように持って、1、2、3とクイッククイックとワカサギを針にひっかけるイメージで引いて、下げた状態でピタッと止める。みんながいっぱい釣れるのがうれしいから「鬼の

氷に穴を開けて上から撮影。  
水の透明度が分かる。



四拍子」と名づけて広め、今では定番の誘い方となっています。だまされたと思ってやってみてください。初心者でもかなり釣れる確率がアップすると思いますよ! こんな風にわずか数センチ、秒単位で釣果が激変するのが、ワカサギ釣りの非常に面白いところです。

釣れたワカサギは、塩焼きで食べるのが個人的には一番好きです。赤城大沼のワカサギは体長12センチほどあって、食べ応えがある上、甘い! 特に産卵前の子持ちワカサギのおいしさと言ったら! 1年を通して日本各地で釣りを楽しんでいます。ワカサギに関しては赤城大沼でしか食べないって決めています(笑)。今シーズンも楽しみで仕方ない。皆さんもこの面白さやおいしさを知ってしまったら、“沼”にどっぷりハマるに違いないと断言できます。

少し風がある日の赤城大沼から見える景色は本当にキレイ! 寒いけれどテントの中は日が出ていれば暖かいです。大自然の中でワカサギの味と景色と人に感激してください。



※冬の赤城大沼は、平地より気温マイナス10℃と考えて、温かい服装でお越しください。車でお越しの際は冬用タイヤが必須です。天候によりますが、2WDの場合、チェーンの用意があると安心です。

《発行者》 公益財団法人 前橋観光コンベンション協会 群馬県前橋市本町2-12-1 前橋プラザ元気21 TEL.027-235-2211

赤城山のことは /



Akagi Trip

<https://www.akagi-trip.com>



赤城山の玄関口前橋の観光は /



前橋まるごとガイド

<https://www.maebashi-cvb.com>



information

A K A G I F T

×



AKAGIFTはクチコミサイト「ぐんラボ!」とコラボし、スポットの最新情報やクチコミをチェックできるようになりました! お出かけの際は各QRコードに、ぜひアクセスしてみてくださいね!